



## Soins

### **Voici les recommandations pour une bonne cicatrisation :**

La séance de tatouage est terminée. Je me suis appliqué, afin que votre nouveau tattoo soit parfait. Maintenant le résultat final dépend aussi de vous et de la façon dont vous allez vous en occuper pendant le prochain mois.

Le travail de cicatrisation reste à faire : Vous en êtes responsable et vous devez suivre scrupuleusement les indications. Les soins et les précautions que vous accordez à votre tatouage dans les jours suivant sa réalisation ont autant d'importance que les conditions dans lesquelles il a été effectué.

### **Voici les conseils...**

#### **En résumé :**

Nettoyer votre tattoo tous les jours avec un produit désinfectant destiné au nettoyage de la peau (tel que Septivon®,...) pendant la première semaine.

Ne pas rester longtemps sous la douche.

Appliquer un produit cicatrisant (Tel que Cicatryl®, Bepanthol® ou Huile de Rose Musquée) trois fois par jours, en fine couche, pendant trois semaines.

Protéger votre tattoo des frottements, poussières et produits chimiques.

Ne surtout pas gratter même si ça démange.

Ne surtout pas essayer d'enlever les croûtes. Elles doivent tomber toutes seules !!!

Ne pas se baigner pendant au moins 3 semaines.

Ne pas faire de sport pendant au moins 2 semaines.

#### **En détail :**

##### **De retour à la maison :**

Toujours bien se laver les mains avant de toucher votre tatouage.

Enlever délicatement le pansement. S'il colle, il ne faut pas hésiter à le mouiller à l'eau froide ou tiède.

Nettoyer doucement et soigneusement le tattoo avec du produit désinfectant afin qu'il soit bien propre. Les deux premières opérations peuvent se faire sous la douche à condition qu'elle soit brève. Ensuite il faut le sécher sans frotter avec de l'essuie-tout.

Laisser le tatouage à l'air libre autant que possible (Si l'environnement est sain). Sinon il faut remettre un pansement ou un vêtement ample en coton (Si aucun suintement n'est constaté).

Avant de se coucher, il faut mettre un peu de produit cicatrisant en massant légèrement. Ne surtout pas "noyer" le tattoo sous une couche épaisse de crème. Après application il ne doit en rester qu'une très fine couche. Donc il faut enlever l'excédent en tamponnant avec un essuie-tout.

Ensuite il faut protéger son tattoo pour la nuit avec un nouveau pansement afin de le garder au propre et d'éviter de tacher ses draps avec les rejets d'encre ou légers suintements éventuels.

##### **Les premiers jours :**

Prendre des douches rapides en prenant soin de nettoyer soigneusement votre tattoo au produit désinfectant. Le sécher en tamponnant doucement avec une serviette propre ou un essuie-tout.

Appliquer une fine couche de produit cicatrisant, trois fois par jours.

Laisser votre tattoo à l'air libre autant que possible.

Sinon, porter des vêtements de préférence amples et en coton.

Protéger votre tattoo avec un pansement uniquement si l'environnement n'est pas sain, s'il y a risque de frottement, ou si votre tattoo n'est pas parfaitement sec.

Ne surtout pas gratter même si ça démange. C'est un phénomène normal.

Ne surtout pas essayer de retirer les croûtes qui se forment, elles doivent absolument tomber toutes seules (En général en 5 à 10 jours).

#### **A éviter absolument :**

- Les bains de mer.
- La Piscine.
- Le jacuzzi.
- Le sauna.
- L'exposition au soleil.
- Les séances d'UV.
- Le sport.
- Tout ce qui fait transpirer.

Si une réaction inflammatoire est constatée plusieurs jours après la séance ou si votre tattoo reste douloureux, ne pas hésiter à me contacter. De même, en cas de doute, mieux vaut me demander des conseils supplémentaires, que de poser des questions à n'importe qui d'autre...

#### **Le premier mois :**

Une fois les dernières croûtes tombées, le tatouage est enfermé sous la peau nouvelle qui s'est formée.

Il paraît moins noir, c'est normal il y a une couche de peau neuve par-dessus les pigments que l'on voit désormais par transparence à travers l'épiderme.

On peut continuer à mettre du produit cicatrisant deux fois par jour ou bien passer à une crème hydratante jusqu'à la fin du mois.

On peut reprendre le sport et votre tattoo est moins sensible aux frottements.

On peut reprendre la piscine au bout de 3 semaines si vraiment on y tient.

Les bains de mer, le soleil ou les séances d'UV restent à proscrire.

#### **Par la suite :**

Hydrater votre tatouage à l'aide d'une crème hydratante peut permettre d'améliorer le rendu final. Ce n'est pas obligatoire mais ça ne peut pas faire de mal.

Protéger votre tattoo du soleil (Des UV) avec de la crème solaire pendant les premiers mois.

Penser à son prochain tatouage.